



SAMEN STERK STRAPPEN OP VRIJDAG 16 SEPTEMBER

Beste ouder(s)

Op **vrijdag 16 september** gaan we 'Samen sterk Strappen' op de 16^{de} Strapdag. De Strapdag is de jaarlijkse autoluwe schooldag in Vlaanderen en Brussel die traditioneel doorgaat op vrijdag tijdens de Week van de Mobiliteit. **Op deze dag stappen en trappen duizenden leerlingen naar school.** De auto blijft aan de kant met een aangename, rustige schoolomgeving tot gevolg. Naast een aangename schoolomgeving is het **bewezen dat beweging positieve effecten** heeft op het **fysiek en mentaal welzijn**. Kinderen zitten fris en met een betere concentratie in de klas. Bovendien is het goed voor de ontplooiing van kinderen, bevordert het sociale contacten en draagt het bij tot een beter klimaat.

Onze school doet ook mee! Zo stimuleren we kinderen, ouders en grootouders om vaker te voet of met de fiets naar school te komen. De Strapdag gaat door op **vrijdag 16 september 2022**. Kom dus zeker op deze dag samen met uw kind **te voet of met de fiets** naar school en ontdek de leuke aspecten hiervan. Probeer ook na de Strapdag te blijven strappen.

Vrijdag 16 september 2022

Kom je ook te voet, met de step of met de fiets? Dat vieren we samen op school!

Vergeet ook je **fluojas (en helm)** zeker niet!

We begrijpen dat het niet voor iedereen haalbaar is om met de fiets te komen, maar parkeer die dag de auto een beetje verder en kom gezellig samen te voet.

We voorzien een kleine verrassing voor de strappers.

Laat uw kind het **raadsel van de bladwijzer** oplossen en zend het antwoord in via www.octopusplan.info. Misschien win je een mooie prijs!

Tot straps,

De directie en leerkrachten